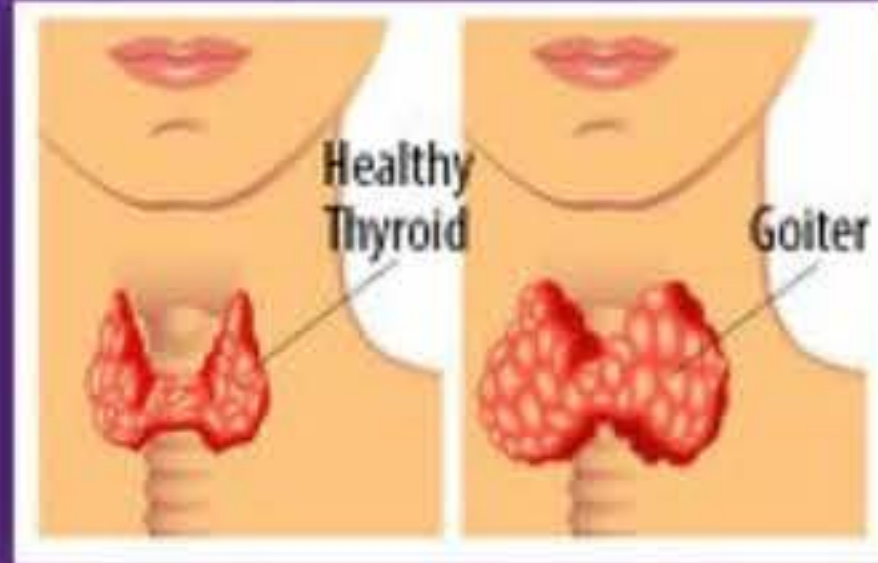




UNIVERSITY HEALTH CLINIC HEALTH ADVISORY

Anu-ano ang mga panganib na dulot ng "IODINE DEFICIENCY"?

● GOITER o BOSYO.



- Ang isang ina ay maaaring magsilang ng isang sanggol na may kahinaan sa pag-iisip.

- Pagkalaglag ng ipinagbubuntis, panganganak nang hindi husto sa buwan o pagkamatay ng sanggol sa sinapupunan.

- Pagkakaroon ng HYPOTHYROIDISM.

Mga paraan upang malaman kung ikaw ay may goiter:

1. Humarap sa isang salamin upang makita ang iyong leeg sa bahaging mababa nang kaunti sa iyong Adam's apple (kung saan naroon ang thyroid gland).



2. Uminom ng tubig habang nakatingin sa iyong leeg sa salamin.

3. Habang lumulunok, pagmasdan kung may bukol na gumagalaw sa bahagi kung saan naroon ang iyong thyroid gland. Ito ay maaaring goiter o bosyo.



#UHCares

Source: WHO HEALTH
ADVISORY



Trunkline: (046) 416 4531

- ★ UHC WEST (GMH 114) loc no: 3039
Mon-Thurs 7:00 am - 6:00 pm; Fri 7:00 am - 5:00 pm; Sat 8:00 am - 5:00 pm
- ★ UHC EAST (JFH 108) loc no: 3100
Mon - Thurs 10:00 am - 8:00 pm; Fri 11:00 am - 8:00 pm
- ★ UHC HS CLINIC loc no: 3304
Mon - Fri 7:00 am - 7:00 pm



univhealthclinic@dlsud.edu.ph



www.dlsud.edu.ph



UNIVERSITY HEALTH CLINIC HEALTH ADVISORY

Ang mga sintomas ng HYPOTHYROIDISM

 Madaling mapagod 	 Pagdagdag ng timbang kahit walang gana sa pagkain 
 Depresyon o sobrang pagkalugmok 	 Pagkatuyo ng balat 
 Ginawin 	 Hirap sa pagdumi 
 Antukin 	 Pagkatuyo ng buhok 

Paano maiiwasan at malulunasan ang "IODINE DEFICIENCY"?

- Gumamit ng "iodized salt".
- Sa Pilipinas, ang ASIN (Act for Salt Iodization Nationwide) Law noong 1995 ay nagtakda na lahat ng asin na gagamitin sa pagkain sa Pilipinas ay dapat "iodized salt".

#UHCares

Source: WHO HEALTH
ADVISORY



Trunkline: (046) 416 4531
UHC WEST (GMH 114) loc no: 3039
Mon-Thurs 7:00 am - 6:00 pm; Fri 7:00 am - 5:00 pm; Sat 8:00 am - 5:00 pm



UHC EAST (JFH 108) loc no: 3100
Mon - Thurs 10:00 am - 8:00 pm; Fri 11:00 am - 8:00 pm



UHC HS CLINIC loc no: 3304
Mon - Fri 7:00 am - 7:00 pm



univhealthclinic@dlsud.edu.ph



www.dlsud.edu.ph