



UNIVERSITY HEALTH CLINIC HEALTH ADVISORY

SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (STI) SAY GOODBYE SA STI!

ANO ANG STI?

Ang **Sexually Transmitted Infections** o **STI** ay ang mga impeksyon na sanhi ng bakterya, parasito o virus na karaniwang nakukuha sa pakikipagtalik nang walang proteksyon o condom.

ANO ANG HIV?

Ang **Human Immunodeficiency Virus** o **HIV** ay isang uri ng **STI** na maaaring maging **Acquired Immunodeficiency Syndrome** o **AIDS** kung hindi mabibigyan ng angkop na gamutan.

STI & HIV

Parehong maiiwasan sa paggamit ng condom, **regular na check-up**, pag-iwas sa pakikipagtalik sa iba't ibang tao, at **hindi pakikibahagi ng iniksyon (needle sharing)**.

AKO BA AY NASA PANGANIB NG STI?

- ☐ Ako ba ay nakikipagtalik nang walang proteksyon o condom sa iba't ibang tao?
- ☐ Nakikipagtalik ba ang aking karelasyon sa ibang tao?
- ☐ Gumagamit ba ako o ang aking karelasyon ng droga bago makipagtalik?
- ☐ Nakikibahagi ba ako o ang aking karelasyon ng iniksyon (needle sharing) sa ibang tao?



Kung **"OO"** ang sagot mo sa alinmang katanungan, **maaaring ikaw ay nasa panganib ng STI.**

#UHCares

Source: DOH HEALTH ADVISORY



Trunkline: (046) 416 4531

- ★ UHC WEST (GMH 114) loc no: 3039
Mon-Thurs 7:00 am - 6:00 pm; Fri 7:00 am - 5:00 pm; Sat 8:00 am - 5:00 pm
- ★ UHC EAST (JFH 108) loc no: 3100
Mon - Thurs 10:00 am - 8:00 pm; Fri 11:00 am - 8:00 pm
- ★ UHC HS CLINIC loc no: 3304
Mon - Fri 7:00 am - 7:00 pm



univhealthclinic@dlsud.edu.ph



www.dlsud.edu.ph



UNIVERSITY HEALTH CLINIC HEALTH ADVISORY

SAY GOODBYE SA STI!

Gumamit ng Proteksyon

Tandaan na ang **wastong paggamit ng condoms at lubricants** ay epektibong **proteksyon** laban sa STI at HIV.

Komunsulta

Ugaliin ang pagpunta sa mga malalapit na social hygiene clinics at health centers upang **magpasuri** o **magpa-test** kung ikaw ay nasa panganib ng pagkakaroon ng STI.

Maging Tapat

Hangga't maaari ay **iwasan ang pakikipagtalik sa iba't-ibang tao** lalo na kung hindi mo alam ang kalagayan ng kanilang kalusugang sekswal.

Sumunod sa Payo

Sundin ang mga payo ng iyong healthcare provider at ipagpatuloy ang gamutan upang maiwasan ang paglala ng iyong karamdaman.

#UHCares

Source: DOH HEALTH ADVISORY



Trunkline: (046) 416 4531

★ UHC WEST (GMH 114) loc no: 3039
Mon-Thurs 7:00 am - 6:00 pm; Fri 7:00 am - 5:00 pm; Sat 8:00 am - 5:00 pm

★ UHC EAST (JFH 108) loc no: 3100
Mon - Thurs 10:00 am - 8:00 pm; Fri 11:00 am - 8:00 pm

★ UHC HS CLINIC loc no: 3304
Mon - Fri 7:00 am - 7:00 pm



univhealthclinic@dlsud.edu.ph



www.dlsud.edu.ph



UNIVERSITY HEALTH CLINIC HEALTH ADVISORY

**SAAN MAKAKAKUHA
NG TULONG?**

DLSU-D UNIVERSITY HEALTH CLINIC
(046) 481 - 1900 local 3039

PHILIPPINE NATIONAL AIDS COUNCIL SECRETARIAT
(02) 651 - 7800 LOCAL 2282 - 2283
San Lazaro Compound, Rizal Avenue, Sta. Cruz.
Manila

**DOH NATIONAL AIDS AND STI PREVENTION AND
CONTROL PROGRAM**
(02) 651 - 7800 local 2363
San Lazaro Compound, Rizal Avenue, Sta. Cruz.
Manila

Scan QR!



Testing Centers

Scan QR!



Treatment Hubs

#UHCares

Source: DOH HEALTH ADVISORY



Trunkline: (046) 416 4531

- ★ UHC WEST (GMH 114) loc no: 3039
Mon-Thurs 7:00 am - 6:00 pm; Fri 7:00 am - 5:00 pm; Sat 8:00 am - 5:00 pm
- ★ UHC EAST (JFH 108) loc no: 3100
Mon - Thurs 10:00 am - 8:00 pm; Fri 11:00 am - 8:00 pm
- ★ UHC HS CLINIC loc no: 3304
Mon - Fri 7:00 am - 7:00 pm



univhealthclinic@dlsud.edu.ph



www.dlsud.edu.ph